



# **HORARIOS DE CLASES**

## **Año 2022**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*



# ESCUELA DEPORTIVA DE AJEDREZ

LUNES – MARTES – JUEVES

14:00 a 15:00 hs. (10 a 12 años)

15:00 a 16:00 hs. (13 a 15 años)

16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)

👤 **Catalino Martínez**

☎ **0986 192 454**

📍 **Complejo SND**

**Casa Patrimonial “La Casona” 1er piso**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE ATLETISMO

LUNES - MARTES - JUEVES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

**Teresa Morán**  
☎ 0972 634 919

📍 **Complejo SND**  
**Federación Paraguaya de Atletismo**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE ATLETISMO

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

César Sánchez  
☎ 0994 207 464

📍 Complejo SND  
Federación Paraguaya de Atletismo



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE BÁDMINTON

## MARTES – JUEVES

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 17:00 a 18:00 hs. | (10 a 12 años) |
| 18:00 a 19:00 hs. | (13 a 15 años) |
| 19:00 a 20:00 hs. | (16 a 17 años) |

## SÁBADOS

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 8:00 a 9:00 am.   | (10 a 12 años) |
| 9:00 a 10:00 am.  | (13 a 15 años) |
| 10:00 a 11:00 am. | (16 a 17 años) |

📍 Ariel Benítez  
☎ 0971 360 266

📍 Complejo SND  
Federación Paraguaya de Bádminton



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE BÁSQUETBOL

LUNES – MARTES – JUEVES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

👤 Alcides Fernández  
☎ 0981 892 250

📍 Complejo SND  
Arena SND ó Mini Cancha de Básquetbol



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE BÁSQUETBOL

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)



Evelyn Britez



0981 664 566



Complejo SND

Arena SND ó Mini Cancha de Básquetbol



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE ESGRIMA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

14:00 a 15:00 hs. (10 a 12 años)

15:00 a 16:00 hs. (13 a 15 años)

16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)



Juan Antonio Lucas  
☎ 0971 771 336

📍 Comité Olímpico Paraguayo – Bloque G



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

📍 Gabriel Lombardo  
☎ 0993 532 895

📍 Complejo SND  
Cancha Sintética N° 1



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

## LUNES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

📍 **Cancha Sintética N° 2**

## MIÉRCOLES - VIERNES

16:00 a 17:00 hs. (10 a 12 años)

17:00 a 18:00 hs. (13 a 15 años)

18:00 a 19:00 hs. (16 a 17 años)

📍 **Cancha Sintética N° 3**

👤 **Christian Martínez**

☎ **0985 887 596**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

## MARTES – JUEVES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

## SÁBADOS

8:00 a 9:00 am. (10 a 12 años)

9:00 a 10:00 am. (13 a 15 años)

10:00 a 11:00 am. (16 a 17 años)

🏆 Irma Cuevas

📞 0981 349 449

📍 Complejo SND  
Cancha Sintética N° 1



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL (en Cateura)

LUNES – MIÉRCOLES – JUEVES

17:00 a 18:00 hs. (13 a 15 años)

18:00 a 19:00 hs. (10 a 12 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

📍 Raimundo Ojeda  
☎ 0981 273 121

📍 Cateura  
Cancha Siembra  
38 Proyectadas c/ Tte. Lidio Cantalupi



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL (en Guairá)

MARTES – JUEVES – VIERNES

|                   |                 |
|-------------------|-----------------|
| 17:00 A 18:00 hs. | (10 a 12 años)  |
| 18:00 a 19:00 hs. | (13 a 15 años)  |
| 19:00 a 20:00 hs. | (10 a 17 años)* |

📍 Juan Portillo  
☎ 0982 566 477

📍 Guairá  
Cancha Ytororõ, Mbocayaty



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA ARTÍSTICA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

13:00 a 14:00 hs. (10 a 12 años)

14:00 a 15:00 hs. (13 a 15 años)

15:00 a 16:00 hs. (16 a 17 años)

**Celva Acosta**

**☎ 0985 357 239**

**📍 Complejo SND**

**Federación Paraguaya de Gimnasia**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA ARTÍSTICA

## MARTES - JUEVES

14:00 a 15:00 hs. (10 a 12 años)  
15:00 a 16:00 hs. (13 a 15 años)  
16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)

## SÁBADOS

8:00 a 9:00 am. (10 a 12 años)  
9:00 a 10:00 am. (13 a 15 años)  
10:00 a 11:00 a.m. (16 a 17 años)

**Rossana Melgarejo**

☎ 0986 556 055

📍 **Complejo SND**  
**Federación Paraguaya de Gimnasia**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA RÍTMICA

LUNES - MIÉRCOLES - VIERNES

13:00 a 14:00 hs. (16 a 17 años)

14.00 a 15:00 hs. (13 a 15 años)

15:00 a 16:00 hs. (10 a 12 años)

**Margarita Flores**  
☎ 0994 313 397

📍 **Complejo SND**  
**Salón del Arena SND ó**  
**Federación Paraguaya de Gimnasia**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA RÍTMICA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

16:00 a 17:00 hs. (10 a 12 años)

17:00 a 18:00 hs. (13 a 15 años)

18:00 a 19:00 hs. (16 a 17 años)

**Raquel Hermosa**  
☎ 0992 403 029

📍 **Complejo SND**  
**Salón del Arena SND ó**  
**Federación Paraguaya de Gimnasia**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE HANDBALL

LUNES - MARTES - JUEVES

16:00 a 17:00 hs. (10 a 12 años)

17:00 a 18:00 hs. (13 a 15 años)

18:00 a 19:00 hs. (16 a 17 años)

Hugo González  
☎ 0984 445 891

📍 Complejo SND  
Mini cancha de handball ó  
Federación Paraguaya de Fútbol de Salón ó  
Confederación Paraguaya de Handball



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE HANDBALL

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

**Mirtha Ramos**  
**☎ 0981 745 743**

**📍 Complejo SND**  
**Mini cancha de handball ó**  
**Federación Paraguaya de Fútbol de Salón ó**  
**Confederación Paraguaya de Handball**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE JUDO

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

14:00 a 15:00 hs. (10 a 12 años)

15:00 a 16:00 hs. (13 a 15 años)

16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)

Guillermo Rojas  
☎ 0961 448 620

📍 Complejo SND  
Federación Paraguaya de Judo



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE KARATE DO

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

13:00 a 14:00 hs. (10 a 12 años)

14:00 a 15:00 hs. (13 a 15 años)

15:00 a 16:00 hs. (16 a 17 años)

**Johanna Pavón**  
☎ 0981 483 855

📍 **Complejo SND**  
**Federación Paraguaya de Karate Do**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE LUCHA OLÍMPICA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

15:00 a 16:00 hs. (10 a 12 años)

16:00 a 17:00 hs. (13 a 15 años)

17:00 a 18:00 hs. (16 a 17 años)

**Marco Montiel**  
**☎ 0981 977 322**

**📍 Complejo SND**  
**Asociación Paraguaya de Lucha**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE PATINAJE ARTÍSTICO

## MARTES - JUEVES

14:00 a 15:00 hs. (10 a 12 años)

15:00 a 16:00 hs. (13 a 15 años)

16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)

## SÁBADOS

8:00 a 9:00 am. (10 a 12 años)

9:00 a 10:00 am. (13 a 15 años)

10:00 a 11:00 am. (16 a 17 años)

**Alejandra Cubas**

☎ 0981 759 801

📍 **Complejo SND**

**Confederación Paraguaya de Patinaje**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE TENIS

## MARTES – JUEVES

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 16:00 a 17:00 hs. | (10 a 12 años) |
| 17:00 a 18:00 hs. | (13 a 15 años) |
| 18:00 a 19:00 hs. | (16 a 17 años) |

## SÁBADOS

|                   |                |
|-------------------|----------------|
| 8:00 a 9:00 am.   | (10 a 12 años) |
| 9:00 a 10:00 am.  | (13 a 15 años) |
| 10:00 a 11:00 am. | (16 a 17 años) |

**Javier Narváez**  
☎ 0981 269 424

📍 **Complejo SND**  
**Asociación Paraguaya de Tenis**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL DE PISTA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

14:00 a 15:00 hs. (10 a 12 años)

15:00 a 16:00 hs. (13 a 15 años)

16:00 a 17:00 hs. (16 a 17 años)

Vidal Nardelli

☎ 0972 414 989

📍 Complejo SND

Federación Paraguaya de Voleibol



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente





# ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL DE PLAYA

MARTES – MIÉRCOLES – JUEVES

17:00 a 18:00 hs. (10 a 12 años)

18:00 a 19:00 hs. (13 a 15 años)

19:00 a 20:00 hs. (16 a 17 años)

**Roger Battilana**  
☎ 0981 906 021

📍 **Complejo SND**  
**Cancha de Arena**  
**Federación Paraguaya de Voleibol**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# CLASES DE ZUMBA FITNESS

**LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES**

17:00 a 18:00 hs. (18 a 55 años)

18:00 a 19:00 hs. (18 a 55 años)

**MARTES - JUEVES**

17:00 a 18:00 hs. (18 a 55 años)

**Laura Olmedo**  
**☎ 0985 359 823**

**📍 Complejo SND**  
**Explanada del Arena SND**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

**GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# ENTRENAMIENTO FUNCIONAL

LUNES - MARTES - JUEVES

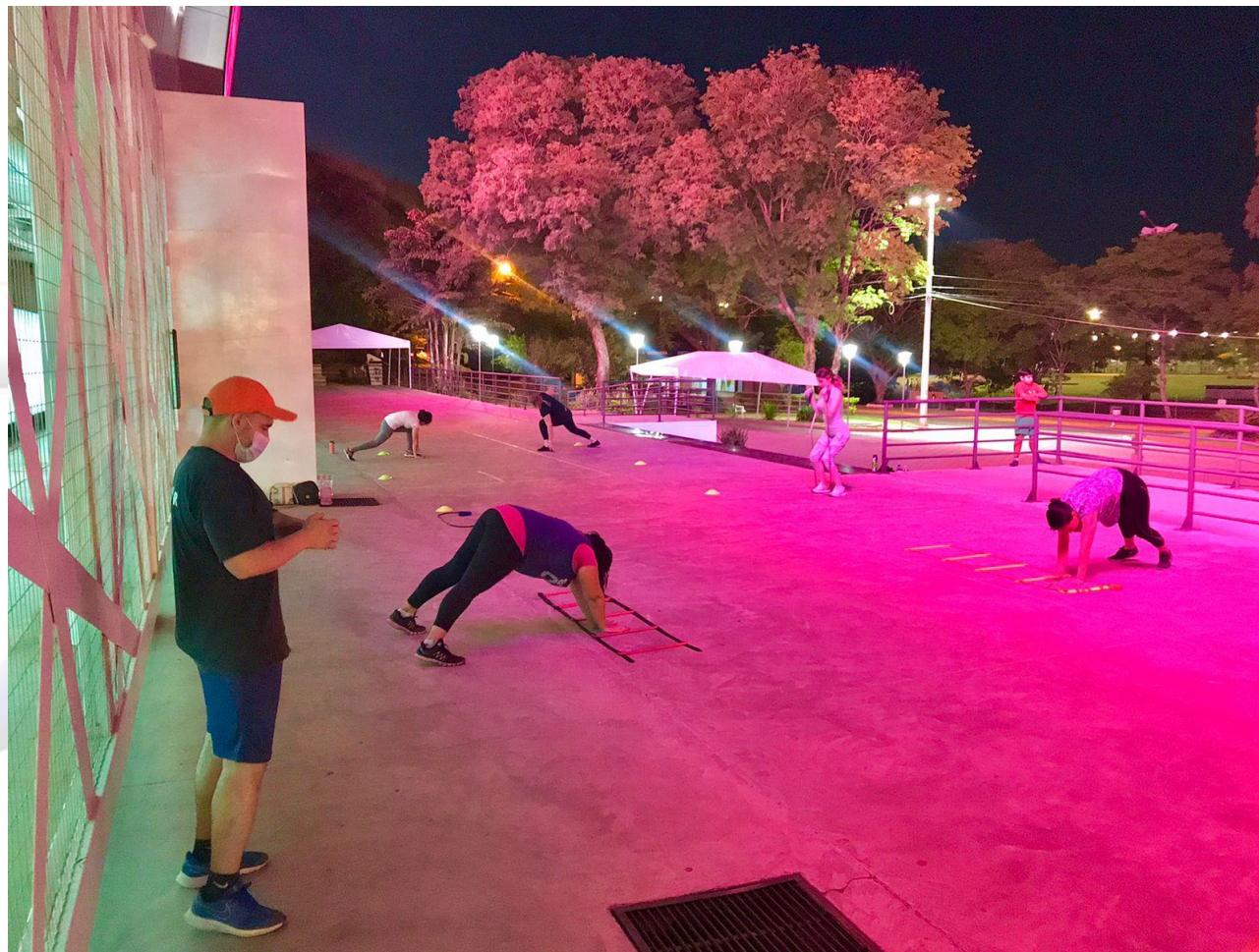
17:00 a 18:00 hs. (18 a 55 años)

18:00 a 19:00 hs. (18 a 55 años)

19:00 a 20:00 hs. (18 a 55 años)

**Celso Cabral**  
📞 0982 685 756

📍 **Complejo SND**  
**Explanada del Arena SND**



Secretaría  
**NACIONAL  
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO  
NACIONAL**

*Paraguay  
de la gente*





# BAILOTERAPIA “Vida Saludable y Feliz”



## TURNO MAÑANA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

8:00 a 9:00 am. (50 años y más)

MARTES – JUEVES

8:00 a 9:00 am. (50 años y más)

## TURNO TARDE

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

16:00 a 17:00 hs. (50 años y más)

17:00 a 18:00 hs. (50 años y más)

MARTES – JUEVES

16:00 a 17:00 hs. (50 años y más)

17:00 a 18:00 hs. (50 años y más)

📍 Complejo SND  
Salón del Arena SND

Norman Fernández  
☎ 0984 876 958



Secretaría  
NACIONAL  
DE DEPORTES

GOBIERNO  
NACIONAL

Paraguay  
de la gente