



HORARIOS DE CLASES



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE AJEDREZ

LUNES – MARTES – JUEVES

De 14:00 a 15:00 horas de 7 a 9 años

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 13 años

De 16:00 a 17:00 horas de 14 a 17 años

👤 Catalino Martínez

☎ 0986 192 454

📍 Complejo SND
Casa Patrimonial “La Casona” 1er piso



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE ATLETISMO

LUNES - MARTES - JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

Teresa Morán
☎ 0972 634 919



📍 Complejo SND
Federación Paraguaya de Atletismo



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE ATLETISMO

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

César Sánchez

☎ 0994 207 464



📍 Complejo SND
Federación Paraguaya de Atletismo



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE BÁDMINTON

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 16:00 a 17:00 horas de 6 a 9 años

De 17:00 a 18:00 horas de 10 a 13 años

De 18:00 a 19:00 horas de 14 a 17 años



 **Ariel Benítez**
 **0971 360 266**

 **Federación Paraguaya de Bádminton**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE BÁSQUETBOL

LUNES – MARTES – JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

✚ Alcides Fernández

☎ 0981 892 250



📍 Complejo SND
Cancha de Básquetbol



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE BÁSQUETBOL

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

 **Evelyn Britez**

 **0981 664 566**



 **Complejo SND**
Cancha de Básquetbol



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE ESGRIMA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 14:00 a 15:00 horas de 6 a 9 años

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 13 años

De 16:00 a 17:00 horas de 14 a 17 años

Juan Antonio Lucas

☎ 0971 771 336





ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 16:00 a 17:00 horas de 6 a 9 años

De 17:00 a 18:00 horas de 10 a 13 años

De 18:00 a 19:00 horas de 14 a 17 años

 **Gabriel Lombardo**
 **0993 532 895**



 **Complejo SND - Cancha Sintética N° 1**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

LUNES – VIERNES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

MIÉRCOLES

De 16:00 a 17:00 horas de 6 a 9 años

De 17:00 a 18:00 horas de 10 a 13 años

De 18:00 a 19:00 horas de 14 a 17 años

⚽ **Christian Martínez** ☎ **0985 887 596**



📍 **Complejo SND - Cancha Sintética N° 2**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

MARTES – JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

SÁBADOS

De 8:00 a 9:00 a.m. de 6 a 9 años

De 9:00 a 10:00 a.m. de 10 a 13 años

De 10:00 a 11:00 a.m. de 14 a 17 años

🏆 Irma Cuevas
☎ 0981 349 449



📍 **Complejo SND - Cancha Sintética N° 1**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

LUNES – MIÉRCOLES – JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas de 14 a 17 años

De 18:00 a 19:00 horas de 6 a 9 años

De 19:00 a 20:00 horas de 10 a 13 años

 **Raimundo Ojeda**

 **0981 273 121**

 **Cateura - Cancha Siembra**
38 Proyectadas c/ Tte. Lidio Cantalupi



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

LUNES – MIÉRCOLES – JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas de 14 a 17 años

De 18:00 a 19:00 horas de 6 a 9 años

De 19:00 a 20:00 horas de 10 a 13 años

 **Bianca Ojeda**
 **0981 431 859**

 **Cateura - Cancha Siembra**
38 Proyectadas c/ Tte. Lidio Cantalupi



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE FÚTBOL

MARTES – JUEVES – VIERNES

De 17:00 a 18:00 horas de 6 a 9 años

De 18:00 a 19:00 horas de 10 a 13 años

De 19:00 a 20:00 horas de 14 a 17 años

 **Juan Portillo**
 **0982 566 477**



 **Guairá - Cancha Ytororõ, Mbocayaty**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA ARTÍSTICA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 13:00 a 14:00 horas de 6 a 9 años

De 14:00 a 15:00 horas de 10 a 13 años

De 15:00 a 16:00 horas de 14 a 17 años

Celva Acosta

☎ 0985 357 239





ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA ARTÍSTICA

MARTES - JUEVES

De 15:00 a 16:00 horas de 6 a 9 años

De 16:00 a 17:00 horas de 10 a 13 años

De 17:00 a 18:00 horas de 14 a 17 años

SÁBADOS

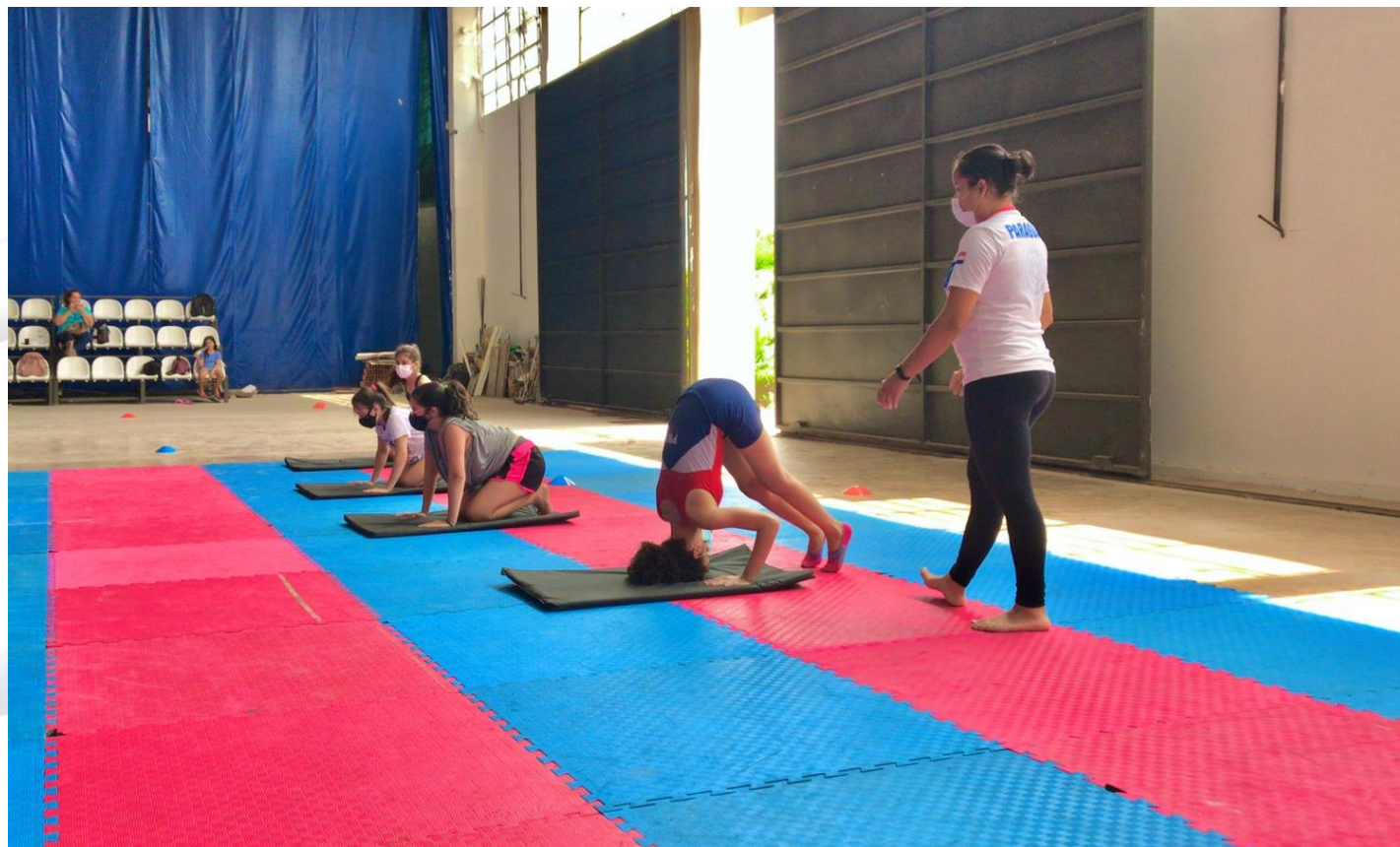
De 8:00 a 9:00 a.m. de 6 a 9 años

De 9:00 a 10:00 a.m. de 10 a 13 años

De 10:00 a 11:00 a.m. de 14 a 17 años

Rossana Melgarejo

☎ 0986 556 055





ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA RÍTMICA

LUNES - MIÉRCOLES – VIERNES

De 13:00 a 14:00 horas de 14 a 17 años

De 14:00 a 15:00 horas de 6 a 9 años

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 13 años

Margarita Flores

☎ 0994 313 397





ESCUELA DEPORTIVA DE GIMNASIA RÍTMICA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 16:00 a 17:00 horas de 6 a 9 años

De 17:00 a 18:00 horas de 10 a 13 años

De 18:00 a 19:00 horas de 14 a 17 años

Raquel Hermosa

☎ 0992 403 029

Complejo SND



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE HANDBALL

LUNES - MARTES - JUEVES

De 15:00 a 16:00 horas de 6 a 8 años

De 16:00 a 17:00 horas de 9 a 12 años

De 17:00 a 18:00 horas de 13 a 17 años

Hugo González
☎ 0984 445 891



📍 Complejo SND
Confederación Paraguaya de Handball



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE HANDBALL

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 15:00 a 16:00 horas de 6 a 8 años

De 16:00 a 17:00 horas de 9 a 12 años

De 17:00 a 18:00 horas de 13 a 17 años

Mirtha Ramos

☎ 0981 745 743



📍 Complejo SND
Confederación Paraguaya de Handball



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE JUDO

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 14:00 a 15:00 horas de 6 a 9 años

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 13 años

De 16:00 a 17:00 horas de 14 a 17 años

Guillermo Rojas

☎ 0961 448 620

📍 Complejo SND
Federación Paraguaya de Judo



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE KARATE DO

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 13:00 a 14:00 horas de 6 a 9 años

De 14:00 a 15:00 horas 10 a 13 años

De 15:00 a 16:00 horas de 14 a 17 años

☐ ☐ **Johanna Pavón**

☎ **0981 483 855**

📍 **Complejo SND**
Federación Paraguaya de Karate Do



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE LUCHA OLÍMPICA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 15:00 a 16:00 horas de 6 a 9 años

De 16:00 a 17:00 horas de 10 a 13 años

De 17:00 a 18:00 horas de 14 a 17 años

Marco Montiel
☎ 0981 977 322

📍 Complejo SND
Asociación Paraguaya de Lucha



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE PATINAJE ARTÍSTICO

MARTES - JUEVES

De 14:00 a 15:00 horas de 6 a 9 años

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 13 años

De 16:00 a 17:00 horas de 14 a 17 años

SÁBADOS

De 8:00 a 9:00 a.m. de 6 a 9 años

De 9:00 a 10:00 a.m. de 10 a 13 años

De 10:00 a 11:00 a.m. de 14 a 17 años

Alejandra Cubas

☎ 0981 200 108

📍 Complejo SND

Confederación Paraguaya de Patinaje



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE TENIS

MARTES – JUEVES

De 16:00 a 16:45 horas de 10 a 12 años

De 16:45 a 17:30 horas de 6 a 9 años

De 17:30 a 18:15 horas de 13 a 15 años

De 18:15 a 19:00 horas de 16 a 17 años

SÁBADOS

De 8:00 a 8:45 a.m. de 6 a 9 años

De 8:45 a 09:30 a.m. de 10 a 12 años

De 9:30 a 10:15 a.m. de 13 a 15 años

De 10:15 a 11:00 a.m. de 16 a 17 años



David Lezcano

☎ 0983 156 412

🎾 Asociación Paraguaya de Tenis



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL DE PISTA

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 14:00 a 15:00 horas de 6 a 9 años

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 13 años

De 16:00 a 17:00 horas de 14 a 17 años

Vidal Nardelli

☎ 0972 414 989

📍 Complejo SND

Federación Paraguaya de Voleibol



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE VOLEIBOL DE PLAYA

MARTES – MIÉRCOLES – JUEVES

De 15:00 a 16:00 horas de 10 a 12 años

De 16:00 a 17:00 horas de 13 a 15 años

De 17:00 a 18:00 horas de 16 a 17 años

Roger Battilana

☎ 0981 906 021



📍 Complejo SND - Cancha de Arena
Federación Paraguaya de Voleibol



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



HORARIOS DE CLASES

(* mayores de edad)



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE BOXEO

LUNES A VIERNES

De 6 a 9 años de 16:00 a 17:00 horas

De 10 a 13 años de 17:00 a 18:00 horas

De 14 a 17 años de 18:00 a 19:00 horas

*Mayores de edad de 13:00 a 16:00 horas
19:00 a 21:00 horas

Jorge Vizcaíno
☎ 0992 633 497



 **Complejo SND - Gimnasio de Boxeo**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ENTRENAMIENTO FUNCIONAL - SND

LUNES - MARTES - JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas

De 18:00 a 19:00 horas

De 19:00 a 20:00 horas

*18 años en adelante

Celso Cabral
☎ 0982 685 756



📍 Explanada del Arena SND



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ESCUELA DEPORTIVA DE LEVANTAMIENTO DE PESAS

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 16:00 a 17:00 horas de 10 a 13 años

De 17:00 a 18:00 horas de 14 a 17 años

*De 18:00 a 19:00 horas a mayores de edad

Leonardo Sanabria

☎ 0981 645 838

📍 Complejo SND

Gimnasio de Levantamiento de Pesas



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



ZUMBA FITNESS - SND

LUNES – MIÉRCOLES – VIERNES

De 17:00 a 18:00 horas

De 18:00 a 19:00 horas

**18 años en adelante*

MARTES - JUEVES

De 17:00 a 18:00 horas

**18 años en adelante*

Laura Olmedo

☎ 0985 359 823



📍 Explanada del Arena SND



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

**GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*



“Vida Saludable y Feliz” Adultos Mayores



TURNO MAÑANA
LUNES A VIERNES

8:00 a 9:00 a.m.

**50 años en adelante*

TURNO TARDE
LUNES A VIERNES

16:30 a 17:30 horas

17:30 a 18:30 horas

**50 años en adelante*

 **Complejo SND**

Norman Fernández

 **0984 876 958**



Secretaría
**NACIONAL
DE DEPORTES**

 **GOBIERNO
NACIONAL**

*Paraguay
de la gente*